



ACTIVIDADES

PARA EL ALUMANDO EN EDAD ESCOLAR

- Participar en las tareas de la casa.
- Jugar con papa, con mama, con los hermanos, amigos que se conocen o que lo acaban de hacer,....
- Ir al campo, a la playa, al parque PARA correr, saltar, mover el cuerpo.
- 24h sin pantallas cada 2 días (televisión, tablet, móvil, consolas..)
- Dibujar.
- Leer.
- Aburrirse para que salta la balanza de la imaginación.